

## Меню 23 июня

### Завтрак:

Пудинг творожный с рисом и  
сгущенным молоком (130-150)  
Батон (30)  
Напиток какао на молоке (180)

### Второй завтрак:

Сок (100)

### Обед

Горошек консервированный (10-20)  
Щи со сметаной (150-200)  
Гуляш из свинины (60-80)  
Каша гречневая вязкая (110-130)  
Кисель концентрат (150-180)  
Хлеб пшеничный (30)  
Хлеб ржаной (20)

### Полдник:

Сельдь соленая/ картофель отварной  
(160-180)  
Пряник (50-60)  
Чай с лимоном (150-180)  
Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23  
А. Глухова

