

Меню 26 июня

Завтрак:

Каша Ассорти (рис/пшено) молочная (130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с лимоном (180)

Второй завтрак:

Йогурт (100)

Обед

Салат из моркови с яблоком (10-20)

Суп крестьянский (без крупы) со сметаной (155-200)

Гуляш из куриной грудки (150-180)

Пюре картофельное (110-130)

Напиток из шиповника (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Каша гречневая молочная (130-150)

Печенье сахарное (50-60)

Чай с молоком (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил:



Заведующий МАДОУ №23

Глухова