

Меню 03 июля

Завтрак:

Каша пшенная мол. с маслом (130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с лимоном (180)

Второй завтрак:

Груша (100)

Обед

Салат их свежих овощей (10-20)

Суп картофельный с рыбой (150-200)

Котлета "Пожарская" (50-70)

Картофельное пюре (110-130)

Напиток из шиповника (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Пудинг творожный с рисом и повидлом (130-150)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23



Е.А. Глухова