

## Меню 09 июля

## Завтрак:

### Каша манная молочная (130-150)

### Яйцо отварное (25)

### Батон с маслом сливочным (30/5)

### Напиток кофейный на молоке (180)

## Второй завтрак:

Сок (100)

## Обед

### Салат из капусты с морковью (30-50)

### Суп-пюре из овощей (150-200)

### Тефтели рыбные в соусе (50/20-70/20)

Рис рассыпчатый (110-130)

### Компот из сухофруктов (150-180)

### Хлеб пшеничный (30)

### Хлеб ржаной (20)

### Полдник:

### Суп молочный (130-150)

ватрушка с творогом (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10%)

Заверил:

