

Меню 29 мая

Завтрак:

Пудинг творожный с рисом и
сгущенным молоком (130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с лимоном (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Салат их свежих овощей (10-20)

Суп крестьянский (без крупы) со
сметаной (155-200)

Гуляш из свинины (60/80)

Пюре картофельное (110-130)

Компот из свежих яблок (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Каша гречневая молочная (130-150)

Печенье сахарное (30-50)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23

Е. А. Глухова

