Меню 25 мая

Завтрак:

Каша ячневая молочная со сливочным маслом (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Напиток кофейный на молоке (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Салат из капусты с кукурузой (30-50)

Суп гороховый с гренками (150/5-200/10)

Ежики мясные в соусе (50/50)

Макаронные изделия (110-130)

Компот из смеси сухофруктов (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Ватрушка со сметаной (60)

Омлет натуральный (100)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____