Меню 26 мая

Завтрак:

Пудинг творожный с рисом со сгущенным молоком (130/10-150/20)
Батон (30)
Напиток какао на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Горошек консервированный (10-20)
Щи со сметаной (150-200)
Печень в молочном соусе (50/20-70/20)
Каша гречневая вязкая (110-130)
Кисель концентрат (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Сельдь соленая/ картофель отварной (160-180)
Печенье сахарное (30-50)
Чай с лимоном (150-180)
Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____