Меню 18 мая

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная (130-150)
Батон с маслом сливочным (30/5)
Чай с сахаром (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Огурец консервированный (10-20)
Суп-пюре гороховый с гренками (150/5-200/15)
Плов с мясом свинины (150-180)
Напиток из шиповника (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Макароны с сыром (100)
Коржик (50-60)
Чай с молоком (150-180)
Хлеб ржаной (10)

Заверил _____