Меню 13 мая

Завтрак:

Каша Ассорти (рис, греча) жидкая молочная (130-150)
Батон (20)
Сыр порциями (10)
Чай с молоком (180)

Второй завтрак:

Мандарин (100)

Обед

Салат из свежих овощей (20-30)
Борщ из свежей капусты со сметаной (150/5-200/5)
Жаркое с курицей (150-180)
Напиток витаминный (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Рагу из овощей (100-200)
Манник (50-60)
Чай с сахаром (150-180)
Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____