Меню 14 мая

Завтрак:

Яйцо отварное (25)

Каша манная молочная (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Напиток кофейный на молоке (180)

Второй завтрак:

Груша (100)

Обед

Салат из капусты с морковью (30-50)

Суп-пюре из овощей (150-200)

Тефтели рыбные в соусе (50/20-70/20)

Рис рассыпчатый (110-130)

Компот из сухофруктов (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Суп молочный (130-150)

Ватрушка с творогом (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ № 23

_____ Е.А. Глухова