Меню 07 мая

Завтрак:

Каша рисовая молочная со сливочным маслом (130-150)
Батон с маслом сливочным (30/5)
Напиток какао на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Кукуруза консервированная (10-20)
Рассольник со сметаной (150/5-200/5)
Бигус с курицей (150-180)
Компот из сухофруктов (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Омлет натуральный (100)
Булочка с маком (50-60)
Чай с сахаром (150-180)
Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____