Меню 13 апреля

Завтрак:

Каша ячневая молочная со сливочным маслом (130-150)
Батон с маслом сливочным (30/5)
Напиток кофейный на молоке (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Салат из капусты с кукурузой (30-50)
Суп гороховый и гренками (150/5-200/10)
Ежики мясные в соусе (50/50)
Макаронные изделия (110-130) #
Компот из смеси сухофруктов (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Ватрушка со сметаной (60)
Омлет натуральный (100)
Чай с сахаром (150-180)
Хлеб ржаной (10)

Заверил Заведующий МАДОУ №23
/Е.А. Глухова/