

Меню 31 марта

Завтрак:

Пудинг творожный с рисом и
сгущенным молоком (130-150)

Батон (30)

Напиток какао на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Горошек консервированный (10-20)

Щи со сметаной (150-200)

Печень в молочном соусе (60-80)

Каша гречневая вязкая (110-130)

Кисель концентрат (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

#

Полдник:

Сельдь соленая/ картофель отварной
(160-180)

Пряник (50-60)

Чай с лимоном (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23

Е.А. Глухова/

