

Меню 24 марта

Завтрак:

Каша ячневая молочная (130-150)
Батон с маслом сливочным (30/5)
Яйцо отварное (25)
Напиток кофейный на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Салат из отварной свеклы (30-50)
Суп-лапша (150-200)
Тефтели рыбные в соусе (50/20-70/20)
Пюре картофельное (110-130) #
Кисель концентрат (150-180)
Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Капуста тушеная с яйцом (100)
Ватрушка с повидлом (50-60)
Чай с лимоном (150-180)
Хлеб ржаной (40)

Заверил Заведующий МАДОУ №23

Е.А. Глухова

