

## Меню 17 марта

### Завтрак:

Каша рисовая (130/10-150/20)

Батон (30)

Напиток какао на молоке (180)

### Второй завтрак:

Сок (100)

### Обед

Горошек консервированный (10-20)

Щи со сметаной (150-200)

Гуляш из свинины (60-80)

Каша гречневая вязкая (110-130)

Кисель концентрат (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

### Полдник:

Сельдь соленая/ картофель отварной  
(160-180)

Пряник (50)

Чай с лимоном (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23  
Е.А. Глухова/

