

## Меню 18 марта

### Завтрак:

Каша Ассорти (рис, греча) жидкая  
молочная (130-150)

Батон (20)

Сыр порциями (10)

Чай с молоком (180)

### Второй завтрак:

Мандарин (100)

### Обед

Салат их свежих овощей (10-20)

Борщ со сметаной (150/5-200/5)

Жаркое с курой (150-180)

Напиток витаминный (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

#

### Полдник:

Рагу из овощей (160-180)

Манник (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23

Е.А. Глухова/

