Меню 19 марта

Завтрак:

Пудинг творожный с рисом и сгущенным молоком (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Напиток кофейный на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Салат из капусты с морковью (30-50)

Суп-пюре из овощей (150-200)

Тефтели рыбные в соусе (50/20-70/20)

Рис рассыпчатый (110-130)

Компот из сухофруктов (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Суп молочный (130-150)

Ватрушка с творогом (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ №23

_____/Е.А. Глухова/