

Меню 12 декабря

Завтрак:

Каша молочная "Дружба" рис/пшено с маслом сливочным (130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с лимоном (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Салат из моркови с яблоком (30/50)

Суп крестьянский (без крупы) со сметаной (155-200)

Куриная грудка в соусе (60-80)

Пюре катрофельное (110-130)

Компот из свежих яблок (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Каша гречневая молочная (130-150)

Печенье сахарное (30-50)

Чай с молоком (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____

