
Меню 20 ноября

Завтрак:

Каша рисовая молочная со сливочным маслом (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Напиток какао на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Кукуруза консервированная (10-20)

Рассольник со сметаной (150/5-200/5)

Бигус с курицей (150-180)

Компот из сухофруктов (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

#

Полдник:

Омлет натуральный (100)

Булочка с маком (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____

