

Меню 19 ноября

Завтрак:

Каша манная молочная (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Чай с сахаром (180)

Второй завтрак:

Яблоко свежее (100)

Обед

Салат из капусты с морковью (30-50)

Борщ со сметаной (150/5-200/5)

Каша царская с курой (150-180)

Компот из кураги (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Макароны запеченные с яйцом (100)

Молоко кипяченое (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил:

