

## Меню 29 октября

### Завтрак:

Каша Ассорти (рис, греча) жидкая  
молочная (130-150)

Батон (20)

Сыр порционными (10)

Чай с молоком (180)

### Второй завтрак:

Апельсин (100)

### Обед

Салат из свежих овощей (30-50)

Борщ из свежей капусты со сметаной  
(150/5-200/5)

Жаркое с курицей (150-180)

Компот из свежих яблок (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

### Полдник:

Рагу из овощей (100)

Манник (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил:

