

Меню 21 октября

Завтрак:

Яйцо отварное (25)

Каша ячневая молочная (130-150)

Батон с маслом сливочным (30/5)

Напиток кофейный без молока (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Салат из отварной свеклы (30-50)

Суп-лапша (150-200)

Тефтели рыбные в соусе (50/20-70/20)

Пюре картофельное (110-130)

Кисель концентрат (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Капуста тушеная с яйцом (100)

Ватрушка с повидлом (50-60)

Чай с лимоном (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил:

