

Меню 20 октября

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная (130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с сахаром (180)

Второй завтрак:

Йогурт питьевой (100)

Обед

Огурец консервированный (10-20)

Суп-пюре гороховый с гренками
(150/5-200/15)

Плов с мясом свинины (150-180)

Напиток из шиповника (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Макароны с сыром (100)

Коржик (50-60)

Чай с молоком (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил:

