

Меню 10 октября

Завтрак:

Каша пшенная мол. с маслом(130-150)

Батон (30)

Сыр порциями (10)

Чай с лимоном (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Салат из свежих овощей (30-50)

Щи со сметаной (150-200)

Котлета "Пожарская" (50-70)

Картофельное пюре (110-130)

Напиток из шиповника (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Пудинг творожный с рисом и повидлом*
(100/10)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: Заведующий МАДОУ № 23

Е.А. Глухова

