

Меню 14 октября

Завтрак:

Пудинг творожный с рисом со
сгущенным молоком (130/10-150/20)

Батон (30)

Напиток какао на молоке (180)

Второй завтрак:

Сок (100)

Обед

Горошек консервированный (10-20)

Уха рыбацкая (150-200)

Печень в соусе (50/20-70/20)

Каша гречневая вязкая (110-130)

Кисель концентрат (150-180)

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Сельдь соленая/ картофель отварной
(160-180)

Булочка домашняя (50-60)

Чай с лимоном (150-180)

Хлеб ржаной (10)

Заверил: _____

