

Меню 15 октября

Завтрак:

Каша Ассорти (рис, греча) жидкая
молочная (130-150)

Батон (20)

Сыр порциями (10)

Чай с молоком (180)

Второй завтрак:

Апельсин (100)

Обед

Салат из свежих овощей (30-50)

Борщ из свежей капусты со сметаной
(150/5-200/5)

Жаркое с курицей (150-180)

Компот из свежих яблок (150-180)

#

Хлеб пшеничный (30)

Хлеб ржаной (20)

Полдник:

Рагу из овощей (100)

Манник (50-60)

Чай с сахаром (150-180)

Хлеб ржаной (20)

Заверил

