

**КУШВИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Кушвинского
муниципального округа детский сад № 23 комбинированного вида
(МАДОУ №23)

624300 Свердловская область, г. Кушва, ул. Красноармейская, 4
электронная почта: ds23kr4@mail.ru тел. (34344) 2-86-00

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического
совета №1 от 09.01.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ №23

Е.А. Глухова/
Приказ № 1/1 от 09.01.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Кушвинского муниципального округа

детский сад №23 комбинированного вида

(МАДОУ №23)

(новая редакция)

г. Кушва

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (санитарные правила утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г.), Уставом МАДОУ №23 (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий и учебную нагрузку воспитанников Учреждения, в целях обеспечения охраны здоровья воспитанников Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Образовательная организация функционирует в режиме 11 - часового пребывания детей (с 7.00 до 18.00 часов) и пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

2.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года: с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста – 36 недель.

3.3. Для воспитанников раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Режим занятий и режим дня разрабатывается Учреждением самостоятельно и ежегодно утверждается приказом заведующей по каждой возрастной группе с учетом возрастных особенностей детей.

3.4.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими показаниями.

3.4.2. Рекомендуемая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа, определяется учреждением самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4.3. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа согласно утвержденному режиму дня.

3.4.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет продолжительность дневного сна

составляет не менее 3 часов. Перед сном не допускается проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.4.5. Самостоятельной деятельности детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.4.6. Образовательная деятельность в Учреждении организуется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком.

3.4.7. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25 минут в день. Для детей раннего возраста непрерывная образовательная деятельность во вторую половину дня не должна превышать 8-10 минут.

3.4.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – 20 минут ежедневно;
- в младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе – 50 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4.9. Занятия с использованием компьютеров для обучающихся 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с обучающимися проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для обучающихся 5 лет не должна превышать 10 минут и для обучающихся 6-7 лет - 15 минут.

Для обучающихся, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель

продолжительность занятий с компьютером должна быть сокращена для обучающихся 5 лет - до 7 минут, для обучающихся 6 лет - до 10 мин.

Для снижения утомительности компьютерных занятий необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту обучающегося, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Обучающийся, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более обучающихся. Занятия обучающихся с компьютером проводят в присутствии педагога или воспитателя (старшего воспитателя)

3.4.10. Физическое воспитание детей в Учреждении.

В учреждении используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, физкультурные досуги и спортивные праздники.

Двигательный режим осуществляется с учетом здоровья детей, возрастных особенностей.

Для организации двигательной деятельности используется спортивное оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом детей.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет - 2 раза в неделю;
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении по подгруппам. С детьми от 3 до 7 лет занятия проводятся в музыкальном зале, совмещено с физкультурным.

Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. Занятия проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний). При неблагоприятных погодных условиях третья физкультурное занятие проводится в помещении.

Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 8-10 минут,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Закаливание детей включает следующие мероприятия: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе.

3.5. Домашние задания обучающимся МАДОУ № 23 не задают.

3.6. Летние каникулы начинаются 01 июня и заканчиваются 31 августа, составляют 13 недель.

3.7. В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий следует дифференцировать в зависимости от возраста обучающегося. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их следует начинать со старшими обучающимися, постепенно подключая к занятию обучающихся младшего возраста.

3.8. В середине учебного года (январь - февраль) для обучающихся в дошкольных группах организуют недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивать продолжительность прогулок.

3.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 мин, в старшей и подготовительной – не более 30 мин. Просмотр телепередач для обучающихся дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего обучающегося или чуть ниже. Если обучающийся носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

3.10. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения обучающихся. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.11. Общественно-полезный труд обучающихся старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.). Его продолжительность не должна быть больше 20 минут в день.

4. Ответственность

4.1. Учреждение, а также педагогические и иные работники Учреждения несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при их соответствии санитарно-эпидемиологическим нормам и требованиям.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение разработано на основе и в соответствии с Уставом учреждения и не должно противоречить ему.

5.2. В случае расхождения пунктов настоящего Положения и устава применяются соответствующие положения Устава.

5.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия Общим собранием работников МАДОУ № 23, Педагогическим советом учреждения, Советом родителей и утверждения приказом заведующей.

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение рассматриваются и утверждаются в порядке, установленном пунктом 5.3. настоящего Положения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729942

Владелец Глухова Елена Александровна

Действителен с 05.06.2024 по 05.06.2025